

***BIG-FIVE PERSONALITY* DAN PENGETAHUAN
TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI (KESPRO)
DENGAN MOTIVASI HIDUP SEHAT
(STUDI KORELASIONAL TERHADAP SISWA SMA NEGERI
DI PROVINSI DKI JAKARTA)**



RASMINTO

7417157813

Disertasi ini disusun sebagai syarat gelar Program Doktor Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**BIG-FIVE PERSONALITY DAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI (KESPRO) DENGAN MOTIVASI HIDUP SEHAT
(STUDI KORELASIONAL TERHADAP SISWA SMA NEGERI
DI PROVINSI DKI JAKARTA)**

Rasminto

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *big-five personality*, pengetahuan tentang kesehatan reproduksi (Kespro) dengan motivasi hidup sehat di Provinsi DKI Jakarta. Metode yang digunakan adalah survei dengan studi korelasional dengan melibatkan 279 sampel. Ada tiga instrumen yang mengukur motivasi hidup sehat (*rel.* 971), *big-five personality* (*rel.* 937), dan pengetahuan tentang Kespro (*rel.* 874). Data penelitian dilakukan dengan regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan yakni; 1) terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *big-five personality* dengan motivasi hidup sehat, meski dikontrol oleh *second order correlation*; 2) terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara pengetahuan tentang Kespro dengan motivasi hidup sehat, meski dikontrol oleh *second order correlation*; dan 3) terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *big-five personality* dan pengetahuan tentang Kespro secara bersama-sama dengan motivasi hidup sehat. Dan juga dari kelima faktor *big-five personality* menunjukkan bahwa kontribusi paling kuat kepada motivasi hidup sehat adalah *extraversion* dan *agreeableness*. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa motivasi hidup sehat apabila akan ditingkatkan maka *big-five personality* dan pengetahuan tentang Kespro harus diperhatikan.

Kata kunci: Motivasi hidup sehat, *big-five personality* dan Pengetahuan tentang Kespro

**BIG-FIVE PERSONALITY AND KNOWLEDGE ABOUT REPRODUCTION
HEALTH WITH HEALTHY LIFE MOTIVATION**

(A Study Correlational of Public High School Students in Jakarta Province)

Rasminto

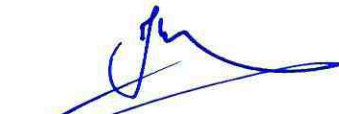
Abstract

This research is aims to about the relationship between the big-five personality and knowledge about reproductive health with the healthy life motivation in DKI Jakarta Province. The method used was a survey with a correlational study involving 279 samples. There are three instruments that measure the healthy life motivation (rel. 971), big-five personality (rel. 937), and knowledge about reproductive health (rel. 874). The research data was carried out by multiple regression. Research results; 1) there is a positive and significant relationship between the big-five personality and the healthy life motivation, although controlled by the second order correlation; 2) there is a negative and significant relationship between knowledge about reproductive health and healthy life motivation, although it is controlled by the second order correlation; 3) and there is a positive and significant relationship between big-five personality and knowledge about reproductive health together with the healthy life motivation. And also of the five factors, the big-five personality showed by the strongest to contribution to the healthy life motivation is extraversion and agreeableness. Therefore, it can be neglected that the healthy life motivation will be improved, so the big-five personality and knowledge about reproductive health must be considered.

Key word: *Healthy life motivation, big-five personality, and knowledge about reproduction health.*

**PERSETUJUAN KOMISI PROMOTOR
DIPERSYARATKAN UNTUK SIDANG TERBUKA DISERTASI**

Promotor



Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd

Tanggal : 11-8-2020

Co-Promotor



Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi

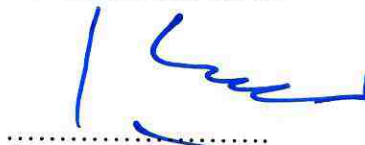
Tanggal : 11 Agustus 2020

NAMA

TANDA TANGAN

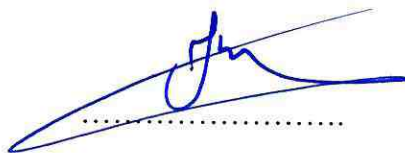
TANGGAL

Dr. Komarudin, M.Si
(Ketua)¹



11-8-2020

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd
(Sekretaris)²



11-8-2020

Nama : RASMINTO







Nomor Registrasi : 7417157813

Tanggal Lulus :

¹ Rektor Universitas Negeri Jakarta

² Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN DISERTASI
SETELAH UJIAN TERTUTUP**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd (Direktur PPs UNJ / Ketua Penguji/ Promotor)		9 Agustus 2020
2	Dr. Agung Purwanto, M.Si (Koordinator Prodi S3 PKLH & ML / Sekretaris Penguji)		11 Agustus 2020
3	Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ko-Promotor / Penguji)		9 Agustus 2020
4	Prof. Dr. Ahman Sya (Penguji)		9 Agustus 2020
5	Prof. Dr. I Made Putrawan (Penguji)		11 Agustus 2020
6	Dr. Yusriani Sapta Dewi, M.Si (Penguji Luar)		9 Agustus 2020
Nama : Rasminto No. Registrasi : 7417157813 Angkatan : 2015 Prodi : Pendidikan Kependudukan dan Lingkungan Hidup			

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Disertasi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Doktor dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta selutuhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Disertasi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian disertasi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Agustus 2020



Rasminto



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rasminito
NIM : 7417157813
Fakultas/Prodi : Pascasarjana
Alamat email : rasminito@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☒ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul:

"Big-Five Personality dan Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Motivasi Hidup Sehat (Studi Korelasional terhadap Siswa SMA Negeri di Dki Jakarta)"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Desember 2020

Penulis

(Rasminito)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan berkah dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Disertasi yang berjudul “*Big-five personality* dan Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Motivasi Hidup Sehat: Studi Korelasional terhadap Siswa SMA Negeri di Provinsi DKI Jakarta”. Disertasi yang ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Doktor Pendidikan Kependudukan dan Lingkungan Hidup.

Penulis menyadari bahwa disertasi ini dapat terselesaikan berkat dukungan dan bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan disertasi ini hingga selesai. Secara khusus pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada Komisi Promotor: Prof. Dr. Nadiroh., M.Pd sebagai Promotor dan Prof. Dr. Yufiarti., M.Psi sebagai Co-Promotor yang telah banyak mengarahkan dan memberikan bimbingan hingga Disertasi ini dapat selesai.

Penulis juga berterima kasih kepada Ketua Program Studi Program Doktor (S3) Pendidikan Kependudukan dan Lingkungan Hidup, Dr. Agung Purwanto., M.Si, Rektor Universitas Negeri Jakarta, Dr. Komarudin Sahid., M.Si, Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Nadiroh., M.Pd, beserta segenap jajarannya. Penulis juga ucapkan terima kasih kepada para Guru Besar penguji, serta seluruh dosen dan staf administrasi Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, termasuk teman-teman mahasiswa Pendidikan Kependudukan dan Lingkungan Hidup angkatan 2015 yang selalu bersama-sama saling membantu dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan disertasi ini.

Penulis mengucapkan rasa terimakasih yang tidak terhingga kepada kedua orang tua dan keluarga besar karena dengan segala dedikasinya penulis dapat menjadi seperti ini, dan dengan segala kerendahan hati penulis persembahkan karya disertasi ini kepada Istri tercinta Ny. Nurtissy Benny Barlin dan putra tercinta ananda Attarsyah Perdana Rasyidin serta ananda Muhammad Putranto Ramadhan yang selalu menemani dan jadi motivasi penulis dalam penyelesaian disertasi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pimpinan PT. Harmoni Sinergi dan pimpinan Universitas Islam 45 (UNISMA) Bekasi beserta seluruh rekan-rekan dosen Pendidikan Geografi FKIP UNISMA dan saudara Agung Adiputra., M.Si Dosen Geografi UHAMKA, Niko Efriza, M.Si (Han), dan Bobby Darmanto, S.Pd yang setia untuk menjadi sahabat diskusi dalam kajian disertasi ini dan selalu mendukung terselesaikannya disertasi ini.

Besar harapan penulis agar disertasi ini mendapatkan masukan perbaikan dalam penyempurnaan serta semoga hasil karya ini memberikan pengembangan keilmuan. Semoga Allah SWT Tuhan Yang Maha Kuasa memberikan keberkahanNya kepada Bapak dan Ibu atas semua dukungan yang telah diberikan.

Jakarta, Agustus 2020

Rasminto

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Deskripsi Konseptual	9
B. Penelitian Relevan	45
C. Kerangka Teoritik	59
D. Hipotesis Penelitian	71
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	72
A. Tujuan Penelitian	72
B. Tempat dan Waktu Penelitian	72
C. Metode Penelitian	72
D. Populasi dan Sampel	74
E. Instrumen Penelitian	75
F. Teknik Analisis Data	82
G. Hipotesis Statistika	82
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	84
A. Deskripsi Data	84
B. Pengujian Prasyarat Analisis Penelitian	93
C. Pengujian Hipotesis Penelitian	94
D. Pembahasan Hasil Penelitian	101
E. Keterbatasan Penelitian	116
BAB V PENUTUP	117
A. Kesimpulan	117
B. Implikasi	118
C. Saran	119
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR PUBLIKASI	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Integratif Perilaku Organisasi	12
Gambar 3.1 Konstelasi Variabel Penelitian	73
Gambar 4.1 Histogram Skor Data X1	85
Gambar 4.2 Histogram Skor Data a	86
Gambar 4.3 Histogram Skor Data b	87
Gambar 4.4 Histogram Skor Data c	88
Gambar 4.5 Histogram Skor Data d	89
Gambar 4.6 Histogram Skor Data e	90
Gambar 4.7 Histogram Skor Data X2	91
Gambar 4.8 Histogram Skor Data Y	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Faktor Pengetahuan	27
Tabel 2.2	Penelitian Relevan.....	48
Tabel 3.1	Instrumen Motivasi Hidup Sehat (Y)	76
Tabel 3.2	Instrumen <i>Big-five personality</i> (X1).....	77
Tabel 3.3	Instrumen Pengetahuan tentang Kespro (X2).....	79
Tabel 3.4	Rekapitulasi Kalibrasi Data Validitas dan Reliabilitas.....	81
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Skor X1.....	84
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Skor a.....	86
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Skor b	87
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Skor c.....	88
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Skor d	89
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Skor e.....	90
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Skor X2.....	91
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Skor Y.....	92
Tabel 4.9	Kesimpulan Hasil Uji Normalitas Data	93
Tabel 4.10	Kesimpulan Hasil Uji Homogenitas Data.....	94
Tabel 4.11	ANAVA Uji Signifikansi dan Linearitas X1	95
Tabel 4.12	Uji Keberartian Koefisien Korelasi Parsial ($r_{y1.2}$).....	96
Tabel 4.13	ANAVA Uji Signifikansi dan Linearitas X2	97
Tabel 4.14	Uji Keberartian Koefisien Korelasi Parsial ($r_{x2.1}$).....	98
Tabel 4.15	ANAVA Uji Signifikansi dan Linearitas Regresi Jamak	100
Tabel 4.16	Uji Keberartian Koefisien Korelasi Jamak (R_{y12}).....	100
Tabel 4.17	Peringkat Kekuatan Hubungan Variabel X1 dan X2 dengan Y.....	110
Tabel 4.18	Output SPSS ANOVA a,b,c,d,e dengan Y	111
Tabel 4.19	Output SPSS Koefisien Regresi Berganda a,b,c,d,e dengan Y.....	112
Tabel 4.20	Perbandingan Penelitian dengan Penelitian Relevan	114

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Ujicoba.....	131
Lampiran 2 Hasil Ujicoba Instrumen.....	155
Lampiran 3 Kuisioner Penelitian.....	163
Lampiran 4 Data Entry Hasil Penelitian	178
Lampiran 5 Hasil Perhitungan Statistik Deskriptif.....	227
Lampiran 6 Hasil Uji Persyaratan Analisis.....	249
Lampiran 7 Pengujian Hipotesis.....	284
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian.....	295